الصحة طبى

علاج القولون العصبى

(2)

محتويات الموضوع



علاج القولون العصبى

ما هو القولون

تطلق كلمه القولون (Colon) على الامعاء الغليظة (Large Intestine) ويبدأ القولون بالجزء الذى يطلق عليه الأعور (Cecum) وهو يلتقى مباشرة بالجزء الاخير من الأمعاء الدقيقة وهو الجزء المسمى باللفائفى (Ileum) , ويمكننا تقسيم القولون الى 4 اقسام أساسية , وهى كالتالى :

القولون الصاعد (Ascending Colon) : وهو يكون فى الجانب الايمن من البطن .
القولون المستعرض (Transverse Colon) : ويكون هذا القولون المستعرض قاطعا للبطن من اليمين الى اليسار .
القولون النازل (Descending Colon) : ويكون القولون النازل فى الجانب الايسر من البطن .
القولون السينى (Sigmoid colon) : وهو الجزء الاخير من القولون ويتصل مباشرة بالمستقيم (Rectum) الذى يتصل بدوره بفتحه الشرج بصوره مباشرة.

وظيفة القولون

للقولون وظيفة محددة وهى تلقى الطعام المهضوم وتحويلة الى براز ليتخلص منه الجسم فى عملية الاخراج , وتتم عملية التحويل تلك عن طريق تحليل الطعام المهضوم بواسطه مليارات البكتيريا التى يحويها القولون و أمتصاص الماء والاملاح والعناصر الغذائيه منة قبل وصولها الى المحطه الاخيرة والاخراج , ويتم دفع تلك الفضلات عن طريق مجموعه كبيرة من العضلات التى تبطن القولون من الداخل وتعمل على دفع وتحريك الفضلات الى الاجزاء السفلية من القولون ثم الى خارج الجسم.

مكان القولون

مما سبق شرحه نعلم الان ان بداية القولون تكون من الجانب الايمن فى البطن ثم يليها الجانب الايسر ثم يتصل بها الجزء الاخير من القولون فى اسفل البطن.

وجع القولون

يكون وجع القولون والالم التى يسببها للشخص المريض له العديد من الاسباب ولكل سبب منهما طرق مختلفه فى العلاج وحل المشكلة لذلك يجب على الطبيب المعالج ان يتمكن اولا من معرفة سبب وجع القولون ليتمكن من تحديد المشكله وبالتالى علاجها بشكل سليم.

انتفاخ القولون

هناك العديد من الأمور والعوامل التى قد تؤدى الى انتفاخ القولون وتختلف باختلاف الاعراض المصاحبه لأنتفاخ القولون ومكان الانتفاخ فى القولون.

انتفاخ القولون من الجانب الايمن :
وهو ما يطلق عليه القولون الصاعد وهذه هى الاسباب الابرز لآنتفاخ القولون من الجانب الايمن:

القولون العصبي

- الاورام بأنواعها
- مشكلات فى الدوره الدومويه
- الصدمات العصبيه الشديده
- الأصابات الفيروسيه او البكتيريه المعديه و الالتهابات المصاحبه لها

انتفاخ القولون من الجانب الايسر :

وهو ما يسمى بالقولون الهابط وهناك العديد من الاسباب التى تؤدى الى ظهور انتفاخ القولون الهابط ونذكر منها ما يلى :

التهاب القولون التقرحى أو ما يطلق عليه داء كراون
وجود مواد كيميائيه دخيله على الجسم كما فى بعض حالات الحقن الشرجيه
الالتهابات المصاحبه للعدوى البكتيريه أوا الفيروسيه

متلازمة القولون العصبي

القولون العصبي

كما سبق ان اشرنا فأن متلازمه القولون العصبى هى أحد أهم اسباب وجع القولون واوسعها انتشارا على الاطلاق فهو يعتبر أحد أكثر الامراض انتشارا على مستوى العالم حيث يعانى شخص واحد من كل خمسه اشخاص من متلازمه القولون العصبى على مستوى العالم والاعداد مرشحه للزياده بسبب اساليب الحياه غير الصحيه والضغوط النفسيه.

ما هو القولون العصبي

متلازمة القولون العصبى (Irritable Bowel Syndrome) أويطلق عليها اختصاراً (IBS) وهو خلل في وظائف القولون مما يتسبب فى ظهور اعراض ومشاكل فى اداء الجهاز الهضمي ومنها :
انتفاخ البطن وعسر الهضم والإخراج. ورغم أن هذه الأعراض ليست خطيرة في حد ذاتها، ولا تؤدي لظهور مشاكل صحيه او امراض خطيره فى المستقبل، إلا أنها مزعجة ومؤلمة جداً لمريض القولون الهضمى او العصبى , و قد يصاحب القولون العصبى الامساك بصوره مستمره أو الاسهال او التبادل بين الامساك والاسهال بصوره دائمه ؛بمعنى ان يعانى المريض اليوم من اسهال ليوم او بضعه ايام ثم يتحول الاسهال الى أمساك ثم الى اسهال مره اخرى وهكذا , وهو بلا شك أمر مزعج للغايه.

ماهي اعراض القولون العصبي

اعراض القولون الهضمي عديده ومتنوعه ويمكنك بسهوله معرفه اذا ماكنت تعانى من متلازمة القولون الهضمى او العصبى ام لا من خلال مجموعه اعراض وهى :

- الاحساس بالانتفاخ الانتفاخ مع وجود غازات.
- المغص سواء فى الجانب الايمن او الايسر او فى كامل البطن.
- الامساك المزمن او الاسهال المزمن او التناوب بين الحالتين.
- التوتر والاحساس بالخوف احيانا والاكتئاب .

- قرقره البطن وهو ما يشى بوجود اضطرابات فى الامعاء.
- وجود الم فى اسفل البطن غالبا مايكون فى الناحيه اليسرى .

علاج القولون العصبى

هناك العديد من الطرق والاساليب التى اثبتت فاعليه فى الحد من اعراض القولون العصبى وفيما يلى سنقوم بعرض تلك الوصفات والعلاجات التى تقلل من حده اعراض القولون العصبى.

وصفه البابونج لعلاج القولون
المكونات:
1 ملعقة كبيرة من شاى البابونج
1 ملعقة كبيرة من الشمر المفروم
1 ملعقة كبيرة حلبة مطحونه
نصف ملعقة صغيرة زنجبيل
نصف ملعقة كبيرة مستكه
طريقه التحضير والاستخدام:

ضعى الخليط فى كوب واضيفى اليه ماء ساخن وقلبيهم جيدا واتركي المنقوع 15 دقيقه حتى يبرد , ثم قومى بتصفيتها وشربها , كرر الوصفه 3 مرات يوميا قبل الوجبات

دواء شيك اوف Shake Off لعلاج القولون العصبى نهائيا

يعتبر هذا الدواء احد انجح العلاجات على الاطلاق لعلاج مرض القولون العصبى بشكل نهائى وجذرى وبدون اى اثار جانبيه , حيث يعتمد دواء شيك اوف على تركيبه فريده مسجله لصالح شركه ايدمارك الماليزيه المنتجة لعلاج شيك اوف , وهى تعد من اقوى التركيبات العلاجيه وأكثرها قدرة وفاعليه على علاج مرض القولون العصبى او الهضمى بصوره تامه وبمنتهى الأمان وبعيدة كل البعد عن الاثار الضارة للعلاجات الكيميائية , وقد قمنا من خلال موضوع سابق بأستعراض مواصفات هذا العلاج الفريد , يمكنك الاطلاع على معلومات أكثر عن دواء شيك اوف من خلال قراءة هذا الموضوع , كما يمكنك طلب العلاج من خلال الشراء اونلاين من موقع جميلتى حواء ليصلك الدواء حتى باب منزلك والدفع عند الاستيلام , لمزيد من المعلومات عن شيك اوف والشراء من خلال الموقع اضغط على كلمة شيك اوف

شيك اوف

يمكنك مشاهدة تجارب العملاء مع منتج شيك اوف لعلاج القولون من خلال الرابط التالى

تجربتي مع شيك اوف لعلاج القولون

المقال التالي
الحل النهائى لمشكلة تساقط الشعر
المقال السابق
طريقة عمل الكيكه المخمليه الحمراء ريد فيلفت

الصحة طبى علاج القولون

أخر المواضيع من قسم : الصحة

الأثار الجانبية الأكثر شيوعا لزراعة الشعر



مخاطر عملية تكميم المعدة



تركيب الاسنان الزيركون



فوائد عسل النحل للبشرة



أسباب تورم القدم



أسباب التهاب أعصاب القدم

تعليقات

تعليقان (2) **إرسال تعليق**

منال البلوى
4 نوفمبر 2019 2:57 م

فينى قالون يقتلنى قتل ارجوكم يا اخوان اذا حد مجرب دواء شيك اوف يفيدنا بتجربته

رد

سامر العوضى
5 نوفمبر 2019 5:12 ص

انصحك بدواء شيك اوف اختى جربته ومفعوله سحرى والله

إرسال تعليق

لا تبخلى علينا برأيك فى التعليقات

مواقع التواصل الإجتماعي

الاكثر قراءة

تكبير المؤخره بالخميره

تكبير المؤخرة والصدر بأستخدام زيت الزيتون

فوائد النشا للشعر

ايجابيات وعيوب الأبراج

المشاكل الزوجية ألاكثر أنتشارا بين المتزوجين حديثا وحلولها

علاج القولون نهائياً شيك اوف Shake Off

طرق طبيعية للتخلص من الشعر الزائد نهائياً

كل شئ عن القولون العصبي وطرق علاجه

طريقة تنظيف الجسم وتفتيحه

طريقة عمل البسبوسة

الافكار

1. الصحة
2. جمال حواء
3. العناية بالشعر والبشرة
4. طبى
5. العناية بالبشرة
6. عالم حواء
7. العنايه بالجسم
8. وصفات
9. ماسكات
10. العنايه بالشعر
11. تفتيح البشرة
12. مطبخ حواء
13. ريجيم
14. التخسيس
15. الحياه الزوجيه
16. حواء الام
17. اكلات سريعة
18. علاج القولون
19. حلويات سهلة
20. حلويات شرقيه
21. ازالة الشعر الزائد
22. الحمل
23. حلويات رمضان
24. حلويات غربيه
25. قصص